Утверждаю:
Директор МБОУ Большесвятцовская СОШ
_____В.Е.Барладян
Приказ № 8 от 15.02.2025г

14-дневное меню
летнего лагеря труда и отдыха
на базе МБОУ Большесвятцовская СОШ
12-17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Раскладка		Пищевые вещества			
			продукты	нетто гр.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность ккал
День 1								
	Завтрак							
196	Каша молочная «Дружба»	250	1. Молоко паст3,2%жирн 2. вода 3. крупа рисовая 4. Крупа пшено 5. масло сливочное 6. сахар-песок	129,0 86,0 20,0 25,0 7,0 6,3	7,7	10,6	41,0	291,0
287	Кофейный напиток с молоком	200	1. кофейный напиток 2. сахар-песок 3. молоко паст3,2%жирн 4. вода	8,0 10,0 100,0 110,0	3,2	2,8	18,5	109,0
	Хлеб пшеничный	50	1. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого				14,7	13,7	84,6	518,4
	Обед							

53	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1. капуста свежая 2. картофель 3. морковь 4. лук репчатый 5. томатное пюре 6. масло растительное 7. вода 8. соль 9. петрушка 10. тушенка	40,0 24,0 8,0 8,0 2,0 4,0 160,0 16,0 2,0 10,0	2.1	6.7	10.1	110
309	Макароны отварные с маслом	230	1. макаронные изделия 2. масло сливочное 3. соль	70,0 7,0 6,0	8,77	9,35	57,93	336,51
124	Сосиски отварные	100	1. сосиски	100,0	10,0	21,7	0,8	238,0
283	Чай с сахаром	200/10	1. чай заварка 2. сахар 3. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
71	Помидоры свежие	100	1.помидоры свежие	100	1,0	0,4	2,3	21,0
	Хлеб ржаной	50	1.хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				25,27	38,65	100,33	835,51
	Итого за день				**39,97**	**52,35**	**184,93**	**1353,91**
День 2								
	Завтрак							
191	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	1. крупа манная 2. молоко паст, 3.2% жирности 3. масло сливочное 4. сахар-песок 5. вода	38,5 132,0 7,0 6.3 88,0	7,5	10,0	37,2	269,0
3	Бутерброд с маслом и сыром	50/20	1. сыр голландский 2. хлеб пшеничный	20,0 50.0	9.2	5.8	24,2	190.0

289	Какао с молоком	200	1. какао-порошок 2. сахар-песок 3. молоко паст.3,2% жирн. 4. вода	4,0 10,0 100 115,0	3,6	3,3	13,7	98,0
	Итого				20,3	19,1	75,1	557,0
	Обед							
87	Суп с рыбными консервами	300	1. консервы рыбные в масле 2. картофель 3. морковь 4. лук репчатый 5. крупа рисовая 6. масло сливочное 7. вода	32 56 13 6 4 3 160	8,61	8,40	14,34	167,25
248	Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	1. котлеты из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
312	Пюре картофельное	230	1. картофель 2. молоко паст3,2%жирн 3. масло сливочное 4. соль	171,0 30,0 7,0 2,0	4,68	33,42	7,58	348,04
438	Яблоки свежие	100	1. яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
306	Кисель	200	1. кисель из концентрата 2. вода 3. сахар-песок	24,0 190,0 10,0	0,0	0,0	20,0	76,0
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				26,59	48,62	74,02	834,29
	Итого за день				**46,89**	**67,72**	**149,12**	**1391,29**
День 3								
	Завтрак							

194	Каша жидкая пшенная	250	1. крупа пшено 2. молоко паст.3,2% жирн. 3. Сахар-песок 4. масло сливочное	50,0 126,0 6,3 7	9,1	11,1	42,6	307,0
283	Чай с сахаром	200/10	4. чай заварка 5. сахар 6. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
4	Бутерброд с повидлом	40/15/50	1.повидло 2. масло сливочное 3.хлеб пшеничный	50,0 15,0 40,0	3,4	12,5	50,9	326,0
	Итого				12,6	23,6	102,6	668,0
	Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	1. картофель 2. макаронные изделия 3. морковь 4. лук репчатый 5. масло растительное 6. вода 7. соль 8. тушенка	90,0 12,0 15,0 14,3 2,9 228, 1 10,0	3,2	3,0	22,6	133,0
246	Сосиска отварная	100	1. сосиска отварная 2. вода	100 200	11,0	10,0	0	134,4
304	Рис отварной	230	1. рис 2. масло сливочное 3. соль	72 9 10	5,82	9,74	50,0	298,47
71	Огурец свежий	100	1. огурцы свежие	100	1	0,4	2,3	21
294	Компот из смеси сухофруктов	200	1. с/фрукты 2. сахар-песок 3. вода	50,0 20,0 200,0	0,5	0,1	31,2	121,0
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				24,82	23,74	126,2	802,87
	Итого за день				**37,42**	**47,34**	**228,8**	**1470,87**
День 4								
	Завтрак							

186	Каша жидкая рисовая	250	1. крупа рисовая 2. молоко паст. 3,2% жирн. 3. Сахар-песок 4. масло сливочное 5. вода	38,5 132,0 6,3 7,0 88,0	6,3	10,0	38,4	270,0
287	Кофейный напиток с молоком	200	1. кофейный напиток 2. сахар-песок 3. молоко паст3,2%жирн 4. вода	8,0 10,0 100,0 110,0	3,2	2,8	18,5	109,0
	Хлеб пшеничный	50	1. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого				13,3	13,1	82,0	497,4
	Обед							
96	Рассольник Ленинградский	300	1. картофель 2. рис или перловка 3. лук репчатый 4. морковь 5. огурцы соленые 6. масло растительное 7. вода 8. соль 9. тушенка	60 4 4 8 12 4 150 8 8	0,4	1,28	3,9	36,38
302	Гречка отварная рассыпчатая	230	1. крупа гречневая 2. масло сливочное 3. соль	91,8 7 2	0,76	128,32	1,24	581,38
248	Наггетсы из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	1. наггетсы из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
283	Чай с сахаром	200/10	1. чай заварка 2.сахар-песок 3.вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
438	Бананы свежие	100	1. бананы свежие	100	0,30	0,00	47,2	200
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				14,46	136,0	83,74	1043,76

	Итого за день				**27,76**	**149,1**	**165,74**	**1541,16**
День 5								
	Завтрак							
185	Каша жидкая «Геркулес»	250/7	1. крупа овсяная «Геркулес» 2. молоко паст 3,2% жирн. 3. Сахар-песок 4. масло сливочное 5. вода	55,5 123,0 6,7 7,0 82,0	10,0	12,7	43.7	330.0
289	Какао с молоком	200	1. какао-порошок 2. сахар-песок 3. молоко паст.3,2% жирн. 4. вода	4,0 10,0 100 115,0	3,6	3,3	13,7	98,0
2	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/20	1. сыр голландский 2. масло сливочное 3. хлеб пшеничный	20,0 7,0 50,0	9,2	11,6	24,2	242,0
	Итого				22,8	27,6	81,6	670,0
	Обед							
56	Борщ с капустой и картофелем	300	1.свекла 2. капуста свежая или квашеная 3. картофель 4. морковь 5. лук репчатый 6. томатное пюре 7. петрушка 8. масло растительное 9. сахар. 10. вода 11.соль 12. тушенка	40 20 20 10 3 10 7,5 5 2,5 200 16 10	0,9	0,06	6,5	23,64
204	Макароны отварные с маслом	230	1. масса отварных макарон 2. масло сливочное 3. соль	200 10 6	12,41	8,5	53,04	326,69

248	Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	1. котлеты из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
295	Чай с сахаром	200/10	1. чай заварка 2. сахар-песок 3. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
71	Помидоры свежие	100	1. помидоры свежие	100	1,0	0,4	2,3	21,0
	Итого				27,41	15,46	101,34	635,33
	Итого за день				**50,21**	**43,06**	**182,94**	**1305,33**
День 6								
	Завтрак							
196	Каша молочная «Дружба»	250/7	1. Молоко паст3,2%жирн 2. вода 3. крупа рисовая 4. Крупа пшено 5. масло сливочное 6. сахар-песок	129,0 86,0 20,0 25,0 7,0 6,3	7,7	10,6	41,0	291,0
283	Чай с сахаром	200/10	4. чай заварка 5. сахар-песок 6. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
	Итого				11,55	16,5	87,55	534,55
	Обед							

53	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1. капуста свежая 2. картофель 3. морковь 4. лук репчатый 5. томатное пюре 6. масло растительное 7. вода 8. соль 9. петрушка 10. тушенка	40,0 24,0 8,0 8,0 2,0 4,0 160,0 16,0 2,0 10,0	2.1	6.7	10.1	110
312	Пюре картофельное	230	1.картофель 2. молоко паст. 3,2 % жирн 3. масло сливочное 4. соль	171,0 30,0 7,0 2,0	4,68	33,42	7,58	348,04
124	Сосиски отварные	100	2. сосиски	100,0	10,0	21,7	0,8	238,0
306	Кисель	200	1. кисель из концентрата 2. вода 3. сахар-песок	24,0 190,0 10,0	0,0	0,0	20,0	76,0
71	Огурец свежий	100	1. огурцы свежие	100	1	0,4	2,3	21
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				21,08	62,72	60,88	888,04
	Итого за день				**32,63**	**79,22**	**148,43**	**1422,59**
День 7								
	Завтрак							
183	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/7	1. крупа гречневая 2. вода 3. молоко пастер. 3,2% жир 4. масло сливочное 5. сахар	62,5 80,0 120,0 7,0 6,3	10,9	11,3	44,5	325,0

287	Кофейный напиток с молоком	200	1. кофейный напиток 2. сахар-песок 3. молоко паст3,2%жирн 4. вода	8,0 10,0 100,0 110,0	3,2	2,8	18,5	109,0
3	Бутерброд с сыром	50/20	1. сыр голландский 2. хлеб пшеничный	20,0 50.0	9.2	5.8	24,2	190.0
	Итого				23,3	19,9	87,2	624,0
	Обед							
87	Суп с рыбными консервами	300	1.консервы рыбные в масле 2. картофель 3. морковь 4. лук репчатый 5. крупа рисовая 6. масло сливочное 7. вода	32 56 13 6 4 3 160	8,61	8,40	14,34	167,25
249	Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	2. котлеты из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
304	Рис отварной	230	1. рис 2. масло сливочное 3. соль	72 9 10	5,82	9,74	50,0	298,47
283	Чай с сахаром	200/10	1. чай заварка 2. сахар 3. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
438	Яблоки свежие	100	1. яблоки свежие	100	0,2	0,9	8,1	43,0
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				35,86	20,47	102,09	787,88
	Итого за день				**59,16**	**40,37**	**189,29**	**1441,88**
День 8								
	Завтрак							

120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	1.молоко пастер.3,2% жирн. 2. вода 3. макаронные изделия 4. масло сливочное 5. сахар 6. соль	100 84 16 16 12 12	4,0	2,96	24,26	133,64
289	Какао с молоком	200	1. какао-порошок 2. сахар-песок 3. молоко паст.3,2% жирн. 4. вода	4,0 10,0 100 115,0	3,6	3,3	13,7	98,0
4	Бутерброд с повидлом	40/15/50	1.повидло 2. масло сливочное 3.хлеб пшеничный	50,0 15,0 40,0	3,4	12,5	50,9	326,0
	Итого				11,0	18,76	88,86	557,64
	Обед							
96	Рассольник Ленинградский	300	1. картофель 2. рис или перловка 3. лук репчатый 4. морковь 5. огурцы соленые 6. масло растительное 7. вода 8. соль 9. тушенка	60 4 4 8 12 4 150 8 8	0,4	1,28	3,9	36,38
302	Гречка отварная рассыпчатая	230	1. крупа гречневая 2. масло сливочное 3. соль	91,8 7 2	0,76	128,32	1,24	581,38
246	Сосиски отварные	100	1. сосиска отварная	100	11,0	10,0	0	134,4
294	Компот из смеси сухофруктов	200	1. с/фрукты 2.сахар-песок 3.вода	50,0 20,0 200,0	0,5	0,1	31,2	121,0
71	Помидоры свежие	100	1. помидоры свежие	100	1,0	0,4	2,3	21,0
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				16,96	140,6	58,74	989,16
	Итого за день				**27,96**	**159,36**	**147,6**	**1546,8**

День 9								
	Завтрак							
193	Каша жидкая рисовая	250/7	1. крупа рисовая 2. молоко паст. 3,2% жир 3. сахар 4. масло сливочное 5. вода	38,5 132,0 6,3 7,0 88,0	6,3	10,0	38,4	270,0
283	Чай с сахаром	200/10	1. чай заварка 2. сахар 3. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
2	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/20	1. сыр голландский 2. масло сливочное 3. хлеб пшеничный	20,0 7,0 50,0	9,2	11,6	24,2	242,0
	Итого				15,6	21,6	71,7	547,0
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	300	1. картофель 2. горох 3. лук репчатый 4. морковь 5. масло растительное 6. соль 7. вода 8. тушенка	50 20 10 11 5 2 175 10	6,49	5,57	8,29	98,9
312	Пюре картофельное	230	1. картофель 2. молоко 3. масло сливочное 4. соль	171,0 30,0 7,0 2,0	4,68	33,42	7,58	348,04
248	Наггетсы из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	1. наггетсы из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
306	Кисель	200	1. кисель из концентрата 2 .вода 3. сахар-песок	24,0 190,0 10,0	0,0	0,0	20,0	76,0

71	Огурец свежий	100	1. огурцы свежие	100	1	0,4	2,3	21
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				25,07	45,79	60,67	739,94
	Итого за день				**40,67**	**67,39**	**132,37**	**1286,94**
День 10								
	Завтрак							
185	Каша жидкая «Геркулес»	250/7	1. крупа овсяная «Геркулес`» 2. молоко паст 3,2% жирн. 3. Сахар-песок 4. масло сливочное 5. вода	55,5 123,0 6,7 7,0 82,0	10,0	12,7	43.7	330.0
287	Кофейный напиток с молоком	200	1. кофейный напиток 2. сахар-песок 3. молоко паст3,2%жирн 4. вода	8,0 10,0 100,0 110,0	3,2	2,8	18,5	109,0
	Хлеб пшеничный	50	1. хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого				16,95	21,4	99,65	647,55
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем	300	1.свекла 2. капуста свежая или квашеная 3. картофель 4. морковь 5. лук репчатый 6. томатное пюре 7. петрушка 8. масло растительное 9. сахар. 10. вода 11. Соль 12. тушенка	40 20 20 10 3 10 7,5 5 2,5 200 16 10	0,9	0,06	6,5	23,64

204	Макароны отварные с маслом	230	1. масса отварных макарон 2. масло сливочное 3. соль	200 10 6	12,41	8,5	53,04	326,69
248	Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	2. котлеты из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
283	Чай с сахаром	200/10	4. чай заварка 5. сахар 6. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
438	Яблоки свежие	100	1. яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб ржаной	50	1. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				27,21	31,26	107,44	798,33
	Итого за день				**44,16**	**52,66**	**207,09**	**1445,88**
			День 11					
	Завтрак							
194	Каша жидкая пшенная	250/7	5. крупа пшено 6. молоко паст.3,2% жирн. 7. Сахар-песок 8. масло сливочное	50,0 126,0 6,3 7	9,1	11,1	42,6	307,0
283	Чай с сахаром	200/10	7. чай заварка 8. сахар 9. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого				14,7	13,7	84,6	518,4
	Обед							

103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	9. картофель 10. макаронные изделия 11. морковь 12. лук репчатый 13. масло растительное 14. вода 15. соль 16. тушенка	90,0 12,0 15,0 14,3 2,9 228, 1 10,0	3,2	3,0	22,6	133,0
246	Сосиска отварная	100	3. сосиска отварная 4. вода	100 200	11,0	10,0	0	134,4
304	Рис отварной	230	4. рис 5. масло сливочное 6. соль	72 9 10	5,82	9,74	50,0	298,47
71	Огурец свежий	100	2. огурцы свежие	100	1	0,4	2,3	21
294	Компот из смеси сухофруктов	200	4. с/фрукты 5. сахар-песок 6. вода	50,0 20,0 200,0	0,5	0,1	31,2	121,0
	Хлеб ржаной	50	2. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				24,82	23,74	126,2	802,87
	Итого за день				**37,42**	**47,34**	**228,8**	**1470,87**
	День 12							
	Завтрак							
191	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/7	6. крупа манная 7. молоко паст, 3.2% жирности 8. масло сливочное 9. сахар-песок 10. вода	38,5 132,0 7,0 6.3 88,0	7,5	10,0	37,2	269,0
3	Бутерброд с сыром и маслом	50/20	3. сыр голландский 4. хлеб пшеничный	20,0 50.0	9.2	5.8	24,2	190.0
289	Какао с молоком	200	5. какао-порошок 6. сахар-песок 7. молоко паст.3,2% жирн. 8. вода	4,0 10,0 100 115,0	3,6	3,3	13,7	98,0
	Итого				20,3	19,1	75,1	557,0
	Обед							

87	Суп с рыбными консервами	300	8. консервы рыбные в масле 9. картофель 10. морковь 11. лук репчатый 12. крупа рисовая 13. масло сливочное 14. вода	32 56 13 6 4 3 160	8,61	8,40	14,34	167,25
248	Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	3. котлеты из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
312	Пюре картофельное	230	5. картофель 6. молоко паст3,2%жирн 7. масло сливочное 8. соль	171,0 30,0 7,0 2,0	4,68	33,42	7,58	348,04
438	Яблоки свежие	100	5. яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
306	Кисель	200	4. кисель из концентрата 5. вода 6. сахар-песок	24,0 190,0 10,0	0,0	0,0	20,0	76,0
	Хлеб ржаной	50	2. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				26,59	48,62	74,02	834,29
	Итого за день				**46,89**	**67,72**	**149,12**	**1391,29**
День 13								
	Завтрак							
186	Каша жидкая рисовая	250/7	6. крупа рисовая 7. молоко паст. 3,2% жирн. 8. Сахар-песок 9. масло сливочное 10. вода	38,5 132,0 6,3 7,0 88,0	6,3	10,0	38,4	270,0
287	Кофейный напиток с молоком	200	5. кофейный напиток 6. сахар-песок 7. молоко паст3,2%жирн 8. вода	8,0 10,0 100,0 110,0	3,2	2,8	18,5	109,0

	Хлеб пшеничный	50	2. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого				13,3	13,1	82,0	497,4
	Обед							
96	Рассольник Ленинградский	300	10. картофель 11. рис или перловка 12. лук репчатый 13. морковь 14. огурцы соленые 15. масло растительное 16. вода 17. соль 18. тушенка	60 4 4 8 12 4 150 8 8	0,4	1,28	3,9	36,38
302	Гречка отварная рассыпчатая	230	4. крупа гречневая 5. масло сливочное 6. соль	91,8 7 2	0,76	128,32	1,24	581,38
248	Наггетсы из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства)	100	2. наггетсы из мяса курицы	100	9,6	5,9	2,2	101,0
283	Чай с сахаром	200/10	2. чай заварка 2.сахар-песок 3.вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
438	Бананы свежие	100	2. бананы свежие	100	0,30	0,00	47,2	200
	Хлеб ржаной	50	2. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				14,46	136,0	83,74	1043,76
	Итого за день				**27,76**	**149,1**	**165,74**	**1541,16**
День 14								
	Завтрак							

193	Каша жидкая рисовая	250/7	6. крупа рисовая 7. молоко паст. 3,2% жир 8. сахар 9. масло сливочное 10. вода	38,5 132,0 6,3 7,0 88,0	6,3	10,0	38,4	270,0
283	Чай с сахаром	200/10	10. чай заварка 11. сахар 12. вода	0,4 10.0 190,0	0,1	0,0	9,1	35,0
2	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/20	4. сыр голландский 5. масло сливочное 6. хлеб пшеничный	20,0 7,0 50,0	9,2	11,6	24,2	242,0
	Итого				15,6	21,6	71,7	547,0
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	300	9. картофель 10. горох 11. лук репчатый 12. морковь 13. масло растительное 14. соль 15. вода 16. тушенка	50 20 10 11 5 2 175 10	6,49	5,57	8,29	98,9
312	Пюре картофельное	230	5. картофель 6. молоко 7. масло сливочное 8. соль	171,0 30,0 7,0 2,0	4,68	33,42	7,58	348,04
246	Сосиска отварная	100	5. сосиска отварная 6. вода	100 200	11,0	10,0	0	134,4
306	Кисель	200	2. кисель из концентрата 2 .вода 3. сахар-песок	24,0 190,0 10,0	0,0	0,0	20,0	76,0
71	Огурец свежий	100	2. огурцы свежие	100	1	0,4	2,3	21
	Хлеб ржаной	50	2. хлеб ржаной формовой	50	3,3	0,5	20,1	95
	Итого				25,07	45,79	60,67	739,94
	Итого за день				**40,67**	**67,39**	**132,37**	**1286,94**
	Итого за смену всего				**558,87**	**1075,08**	**2464,9**	**19963,88**